

Accompagnement du BC3 - Team LMs

Sommaire des cours et documents mis à disposition

(accès aux documents à partir d'août 2026)

22 cours théoriques + 3 dossiers pratiques

Fondamentaux de la pédagogie équestre

1. La sécurité dans les centres équestres (*cours commun BC3/BC4/EPMS*)
2. Les différents publics : les enfants
3. Les différents publics : pré-ados, ados et adultes
4. Les différentes pédagogies
5. Les profils locomoteurs
6. La tâche du moniteur d'équitation en compétition
7. Les transferts d'apprentissage (*cours commun BC1/BC3*)
8. L'intérêt de la préparation mentale en équitation

Observer pour enseigner

9. Les observables en séance pédagogique : la théorie
10. Les grandes familles d'observables
11. Les observables selon les niveaux d'équitation
12. Les observables selon les disciplines

Technique équestre au service de l'enseignement

13. La notation d'une épreuve de dressage (*cours commun BC3/BC4*)
14. Les différents équilibres
15. Les différentes façons d'avancer (vitesse, cadence, amplitude)
16. Les transitions
17. La cession à la jambe
18. Le saut d'obstacles
19. L'incurvation
20. Le contre-galop
21. La rectitude au galop
22. Le cross

Les Galops et la progression du cavalier

- Programmes Galop 1 à 7
- QCM Galop 1 à 7
- Plan de formation Galop 1 à 7
- Plan de formation Galops poneys
- Échelle de progression FFE

23. Construire une séance : les fiches pédagogiques

- Les attendus de l'examen de pédagogie
- La fiche pédagogique (explications)
- Exemple de fiche pédagogique à remplir
- 15 exemples de fiches pédagogiques couvrant tous les Galops

24. Construire une progression

- Exemple de fiche de progression à remplir
- 15 fiches de progression par thème couvrant tous les Galops

25. Préparer l'épreuve BC3

- Les attendus de l'examen
- Sept exemples de fiches de progression type examen (G1 à 7)